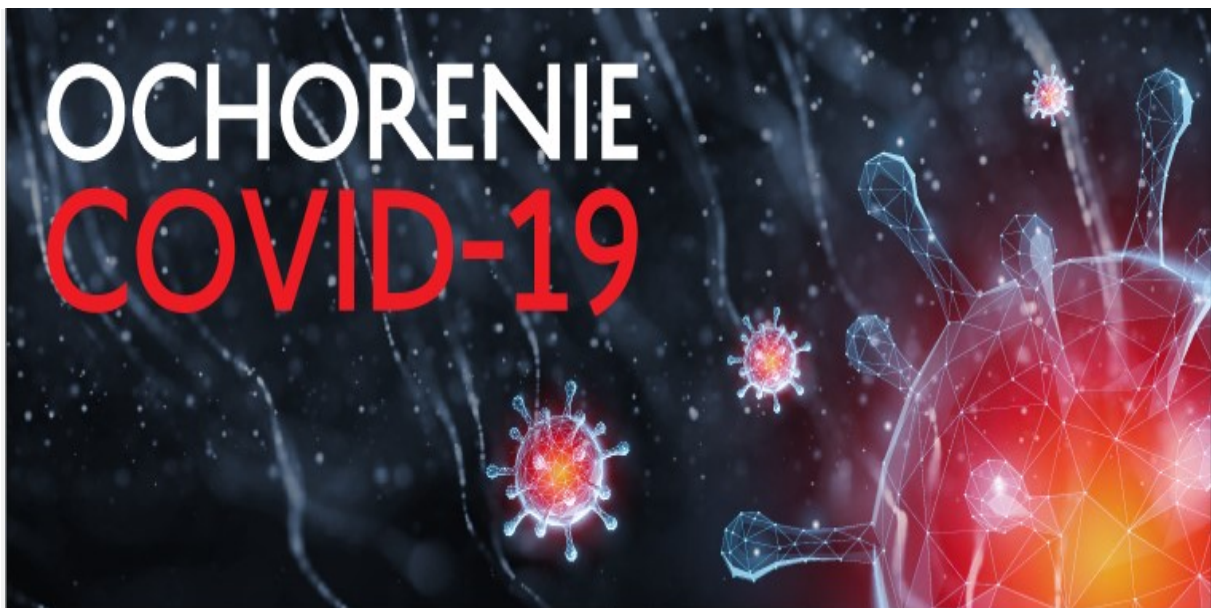


Informácie ohľadom karantény a kontaktom s COVID-19



Poučenie pre osoby s pozitívnym výsledkom vyšetrenia a osoby žijúce s nimi v spoločnej domácnosti:

Musíte zostať v **DOMÁCEJ IZOLÁCII** a ostatní členovia spoločnej domácnosti v **KARANTÉNE** minimálne 14 dní (aj keď boli testovaní ako negatívni).

- **Informujte** o pozitívite **Vášho všeobecného lekára** (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast), alebo lekára miestne príslušného VUC, ak Váš lekár nie je k dispozícii.
- **Už pri miernych klinických príznakoch** bezodkladne **telefonicky kontaktujte svojho príslušného všeobecného lekára**, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny, najmä ohľadom liečby.
- **Ak máte závažné príznaky:** opakované vzostupy teploty nad 39 st. C, ťažkosti s dýchaním, tlak alebo bolesť na hrudníku, **volajte záchrannú zdravotnú službu – č. 155.**
- **Informujte** o svojej pozitívite všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte **2 dni pred odberom výteru z nosohltana (alebo pre začiatkom klinických príznakov, ak tieto vznikli ešte pred odberom).** Všetky kontakty musia ostať v karanténe (aj v prípade negatívneho výsledku v čase práve prebiehajúceho testovania) 14 dní od kontaktu s Vami. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 minút vo vnútornom priestore a bez ochrany horných dýchacích ciest.
- **Vaša domáca izolácia trvá minimálne 14 dní** od odberu na COVID-19, pokiaľ sa v posledných troch dňoch tejto doby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavičnosť, strata čuchu, strata chuti...). O konečnej dĺžke karantény rozhodne Váš lekár.
- **Karanténa osôb žijúcich s Vami v spoločnej domácnosti trvá po celú dobu Vašej izolácie.** (Odporúčame im prihlásiť sa na testovanie prostredníctvom web-stránky korona.gov.sk link: <https://www.old.korona.gov.sk/covid-19-patient-form.php>, najskôr na 8. deň od kontaktu s Vami. Aj v prípade negatívneho výsledku však ostávajú v karanténe počas celej doby Vašej izolácie).

- Ak ste COVID-19 pozitívny, Vy ani osoby žijúce s Vami v spoločnej domácnosti a Vaše úzke kontakty **nesmiete opustiť miesto, kde ste sa rozhodli zdržiavať počas izolácie a karantény, okrem:** prípadu núdze, pri potrebe základnej zdravotnej starostlivosti. **Nesmiete:** chodiť na verejné miesta, kultúrne spoločenské a športové udalosti, ani sa zúčastňovať súkromných akcií (rodinné oslavy, a pod. s výnimkou pohrebov), používať hromadnú dopravu alebo taxík, nikoho navštevovať, prijímať návštevy.
- **Vstup do domu/bytu,** kde ste v izolácii, **majú len:** osoby, ktoré tam bývajú, poskytovateľ zdravotnej starostlivosti v prípade potreby.
- Ak bývate v rodinnom dome, môžete ísť do svojej súkromnej záhrady alebo na dvor. Ak bývate v byte, môžete ísť na súkromný balkón.
- V prípade, že potrebujete kúpiť potraviny, iný tovar a lieky, **požiadajte inú osobu o pomoc** (ktorá nie je v karanténe), aby Vám doniesla nákup k Vaším vchodovým dverám.
- **Nákup si môžete objednať aj telefonicky alebo e-mailom.**
Viac informácií o aktuálnych vyhláškach a opatreniach na stránkach:
www.korona.gov.sk, www.uvzsr.sk.

*

Nakoľko vznikajú nejasnosti ohľadom karantény pozitívne testovaných osôb a osôb, ktoré s nimi prišli do úzkeho kontaktu, chceli by sme aspoň v stručnosti ozrejniť základné skutočnosti, vychádzajúc z príslušných predpisov, najmä Vyhlášky UVZ č. 97/2021: https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka_40_2021.pdf

Osoba pozitívne testovaná zostáva v izolácii po dobu 14 dní od dátumu odobratia pozitívnej vzorky (podrobnosti v § 2 Vyhlášky UVZ č. 97/2021)

Osoba, ktorá bola s pozitívne testovanou osobou v úzkom kontakte počas obdobia dvoch dní pred dňom odberu vzorky, zostáva v karanténe po dobu 14 dní, odo dňa posledného kontaktu s pozitívnou osobou (úzky kontakt je najmä kontakt do dvoch metrov dlhšie ako 15 minút, fyzický kontakt, atď... viac tu: <https://korona.gov.sk/uzky-kontakt/> .

Ďalšie podrobnosti v § 3 Vyhlášky UVZ č. 97/2021:
https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/ciastka_40_2021.pdf

Členovia domácnosti negatívnej osoby, ktorá bola v úzkom kontakte s pozitívnou osobou, nezostávajú v karanténe, v karanténe zostáva len negatívna osoba, ktorá bola v kontakte s pozitívnou. Inak povedané, v domácnosti „A“, ktorej členom je pozitívne testovaná osoba, zostáva v 14-dňovej karanténe celá domácnosť, z domácnosti „B“, ktorej členom je negatívna osoba, ktorá bola v kontakte s pozitívnou, zostáva v karanténe len táto „kontaktná“ osoba.
<https://korona.gov.sk/co-mam-robit-ak-som-bol-v-uzkom.../>